**ТАБЛИЦЯ**
**нормативів з фізичної підготовки кандидатів на заміщення вакантних посад співробітників**

**Служби судової охорони України**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № з/п | Контрольна вправа | **Норматив вважається «зараховано»** **у таких межах** | **Норматив вважається «зараховано» у таких межах** |
| **чоловіки** | **жінки** |
| **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** |
| 1 | Комплексна силова вправа (разів за 1 хв.) | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 |
| 2 | Біг 100 м (с) | 15.0 | 16.0 | 17.0 | 17.5 | 18.5 | 20.0 | 16.0 | 17.0 | 18.0 | 19.0 | 20.5 |
| 3 | Біг 1000 м (хв., с) | 4.05 | 4.30 | 5.00 | 5.30 | 6.00 | 6.50 | 5.30 | 6.10 | 6.40 | 7.30 |  |
| 4 | Човниковий біг 10 х 10 м (с) | 30.0 | 34.0 | 36.0 | 38.0 | 40.0 | 42.0 | 34.0 | 38.0 | 40.0 | 42.0 | 44.0 |
| 5. | Згинання та розгинання рук в упорі лежачи (разів) |  |  |  |  |  |  | 17 | 15 | 12 | 10 | 8 |
| **Норматив для кандидатів на службу до підрозділів особистої охорони, оперативно-раптової дії** |
| 1 | Підтягування на перекладині (разів) | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 |  | 12 | 11 | 10 | 9 |  |
| 2 | Комплексна силова вправа (разів за 1 хв.) | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 |  | 55 | 50 | 45 | 40 |  |
| 3 | Біг 100 м (с) | 13.4 | 13.8 | 14.6 | 15.2 | 16.0 |  | 14.0 | 14.8 | 15.4 | 16.0 |  |
|  | Біг 1000 м (хв., с) |  |  |  |  | 5.40 |  | 5.10 | 5.50 | 6.20 | 7.10 |  |
| 4 | Біг 3000 м (хв., с) | 12.10 | 12.35 | 12.55 | 13.20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Човниковий біг 10 х 10 м (с) | 26.0 | 27.0 | 28.0 | 29.0 | 30.0 |  | 29.0 | 30.0 | 31.0 | 32.0 |  |